

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 17.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		33	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,5	19,2	58,3	465,0
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		106	0,5	0,1	10,7	45,5
			0,5	0,1	10,7	45,5
Обед						
САЛАТ"ЗИМНИЙ"		50	1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НАМ/КМ БУЛЬОНЕ		200	12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		200	18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТ С АСКОР К-ТОЙ		180			10,7	42,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		55	3,6	0,4	23,3	112,2
			36,2	34,3	109,8	895,8
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	17,0	80,4
			7,9	7,8	24,8	183,2
ЯБЛОКО		116	0,5	0,5	11,4	54,5
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ		200	3,9	7,2	17,3	148,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	14,3	113,7
			8,9	13,0	44,2	332,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ СТОИМОСТЬ 159			68,0	74,4	247,8	1 922,4