

Утверждаю
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 7.02.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН	33		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,5	19,2	58,3	465,0
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	50		1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НАМ/КМ БУЛЬОНЕ	200		12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200		18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК С АСКОР К-ТОЙ	180				10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	2,9	17,0	81,6
			37,1	34,5	116,0	924,4
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200				15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ	35/15		2,8/3,0	0,4/3,87	17,2	83,3/48,1
			5,8	4,3	32,6	193,3
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СОУС СМЕТ	130/20		4,3	10,3	18,0	188,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
			8,5	14,7	32,3	301,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 159			66,4	72,8	249,3	1 927,4