Подписан цифровой подписью: Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка", CN=Малкин В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.15 13:56:30+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	20,35	15,25	19,05	298,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,86	4,04	13,75	107,72
БАТОН	35	2,80	0,35	17,19	83,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50
Итого		27,06	23,79	50,04	527,01
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	68,80
Итого		0,80	0,16	16,16	68,80
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,49	1,97	34,82
СУП БАВАРСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	10,85	9,36	29,99	249,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	22,02	8,59	14,69	248,29
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,58	2,95	2,97	41,11
КОМПОТ ИЗ С ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,44	0,27	22,58	106,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		41,04	24,10	102,11	817,58
Полдник					
КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80
Итого		7,57	6,41	30,50	215,80
Ужин					
БАНАН	150	1,58	0,53	22,05	100,80
ХАЧАПУРИ	130	14,44	17,03	43,50	385,43
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,93	5,28	27,89	180,07
Итого		20,95	22,84	93,44	666,30
Всего		97,42	77,30	292,25	2 295,49