

Почему необходимо делать прививку против гриппа?

Единственно эффективным методом профилактики гриппа является вакцинация. По данным исследований вакцинопрофилактика в 2,5 — 4 раза более эффективна, чем профилактика гриппа общеукрепляющими средствами.

Вакцинация против гриппа способствует уменьшению заболеваемости, частоты и тяжести осложнений от гриппа, снижает летальность в группах повышенного риска.

При вакцинации пациенту вводится ослабленный или убитый вирус гриппа (или искусственно синтезированный белок) для того, чтобы стимулировать выработку антител для борьбы с возбудителем заболевания, которые потом при встрече с ним (заражении) смогут его уничтожить.

Развитие иммунитета начинается со 2-го дня после вакцинации и достигает максимума на 15 — 30-й день после прививки, таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии. Высокий титр антител, вызванный прививкой, держится несколько месяцев и начинает падать спустя шесть месяцев после вакцинации.

Вакцинацию можно провести и после начала эпидемии гриппа. Мнение, что после начала эпидемии вакцинироваться нельзя, ошибочно: после посещения врача, можно решить вопрос о вакцинации индивидуально даже в более поздние сроки. Однако если прививка была сделана, когда человек уже был инфицирован вирусом гриппа (но клинические проявления еще не начались), вакцина может оказаться неэффективной. Вакцинации в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, входящие в группу риска:

лица старше 60 лет;

лица страдающие хроническими заболеваниями внутренних органов, например, такими как, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, болезни почек и легких и др.;

часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;

дети дошкольного возраста;

школьники;

медицинские работники;

работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;

воинские контингенты.

Введение вакцины имеет право проводить медицинский персонал, прошедший специальную подготовку, в прививочных кабинетах поликлиник и амбулаторий. Для взрослых допускается проведение прививки против гриппа в медицинских кабинетах или в отведенных для этих целей помещениях организации, которые отвечают санитарно-гигиеническим требованиям и оснащены необходимым для этого оборудованием.

Детям дошкольного и школьного возраста, посещающим ясли, сад или школу прививки проводят в медицинских кабинетах этих организаций.

В соответствии с законом № 91-ФЗ от 30.06.2006 «О внесении изменений в ст. 9 Федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» в Национальный календарь профилактических прививок включены прививки против гриппа. Поэтому, начиная с 2006 г. в рамках Национального календаря профилактических прививок (приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения) предусмотрено приобретение противогриппозных вакцин для бесплатной иммунизации людей, входящих в группы риска за счёт федерального бюджета.

Профилактические прививки не являются обязательными, их проводят с согласия граждан, родителей или иных законных представителей несовершеннолетних и граждан, признанных недееспособными.

Как отмечает доцент кафедры семейной медицины Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова Т.В. Заугольникова оценивая профилактический эффект вакцинации против гриппа, среди вакцинированных взрослых людей в последующие шесть месяцев развитие гриппа регистрируется в 0,6% случаев, тогда как у непривитых — в 23,5%.

Экономический эффект от вакцинации взрослого здорового населения складывается как от предотвращения дорогостоящего лечения осложнений, так и от сокращения потерь рабочего времени.

В связи с ожидаемым сезонным подъемом уровня заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями Управление Роспотребнадзора по Архангельской области призывает население принять активное участие в прививочной кампании против гриппа.

Вакцинопрофилактика против гриппа – защита для каждого!