Подписан цифровой подписью: Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка ", CN=Малкин В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.13 15:47:12+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,42	15,84	14,48	285,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,86	3,15	12,90	96,28
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,66	5,15	18,03	129,10
Итого		26,94	24,14	45,41	510,77
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	10,89	47,30
Итого		0,55	0,11	10,89	47,30
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50	0,75	2,50	2,23	34,39
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	2,79	3,95	20,29	128,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,82	4,01	30,81	178,74
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,36	9,52	3,16	136,34
КОМПОТ ИЗ С /ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,57	97,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,64	0,48	23,31	112,18
Итого		24,49	20,71	109,08	721,86
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,05	0,01	6,25	26,05
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		1,55	1,97	21,13	109,45
Ужин					
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	150	2,79	4,85	13,43	110,52
КРУАССАН С СЫРОМ	130	9,05	11,62	39,99	300,85
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190	4,30	4,71	26,05	164,96
Итого		16,14	21,18	79,47	576,33
Всего		69,67	68,11	265,98	1 965,71