Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	4,44	6,22	14,35	131,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,25	2,67	10,79	80,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80
Итого		9,22	13,60	35,46	302,63
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,56	0,11	11,09	48,16
Итого		0,56	0,11	11,09	48,16
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,17	0,09	1,34	6,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМНА К БУЛЬОНЕ	150	4,79	2,41	21,85	128,77
СУФЛЕ КУРИНОЕ	100	17,15	19,29	8,00	274,20
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,60	1,10	2,81	23,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВС АСКОР К-ТОЙ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		27,35	23,50	70,46	603,62
Полдник					
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,22	4,50	12,19	115,35
БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		6,72	5,08	22,47	167,75
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,09	12,90	17,07	252,05
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,70	2,00	3,20	34,00
КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	10,52	42,05
Итого		16,79	14,90	30,79	328,10
Всего		60,64	57,19	170,27	1 450,26

ЭП

Подписан цифровой подписью: Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка ", CN= Малкин В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.02 14:41:38+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0