

**МЕНЮ**  
**16 день**  
**Сад 12 часов**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,2	6,6	24,4	178,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	12,9	98,0
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>11,1</b>	<b>14,9</b>	<b>49,8</b>	<b>378,2</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,9	2,9	5,4	51,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,3	8,1	30,3	241,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	12,5	13,4	42,0	338,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	56,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>674</b>	<b>29,1</b>	<b>24,9</b>	<b>115,4</b>	<b>805,2</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,1	0,8	18,7	93,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>28,0</b>	<b>197,8</b>
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61,1
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	19,8	16,3	19,4	298,3
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,3	1,2	1,3	20,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3	0	6,3	26,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>20,9</b>	<b>18,0</b>	<b>39,7</b>	<b>405,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>70,4</b>	<b>63,6</b>	<b>244,5</b>	<b>1836,6</b>

Цена: 175 рублей