

МЕНЮ
17 день
Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	8,1	7,5	27,3	209,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	10,5	79,6
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	420	13,4	15,1	50,3	391,7
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	51,6
Итого за прием пищи:	120	0,6	0,1	12,1	51,6
Обед					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	0,6	1,9	3,3	34,1
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,7	8,9	24,9	215,9
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,5	11,1	17,7	209,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,2	46,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за прием пищи:	650	20,2	22,2	72,2	577,7
Полдник					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФРУКТОВО-ЯГОДНОГО	220	0	0	9,7	38,6
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	1,8	1,3	7,3	47,2
Итого за прием пищи:	250	1,8	1,3	17,0	85,8
Ужин					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,4	3,9	0,2	53,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,5	3,9	59,5
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	4,7	4,1	23,3	149,3
ОТВАР ИЗ ФРУКТОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	11,0	48,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого за прием пищи:	450	13,6	13,0	59,6	413,0
Всего за день:		49,6	51,7	211,2	1519,8

Цена: 180 рублей