

МЕНЮ

16 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,2	6,6	24,4	178,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	12,9	98,0
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	400	11,1	14,9	49,8	378,2
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Итого за прием пищи:	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Обед					
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,9	2,9	5,4	51,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,3	8,1	30,3	241,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	12,5	13,4	42,0	338,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	56,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	674	29,1	24,9	115,4	805,2
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,1	0,8	18,7	93,0
Итого за прием пищи:	250	8,7	5,7	28,0	197,8
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61,1
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	19,8	16,3	19,4	298,3
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,3	1,2	1,3	20,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3	0	6,3	26,1
Итого за прием пищи:	510	20,9	18,0	39,7	405,9
Всего за день:		70,4	63,6	244,5	1836,6

Цена: 185 рублей