

**МЕНЮ**  
**17 день**  
**Сад 12 часов**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	8,1	7,5	27,3	209,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	10,5	79,6
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>13,4</b>	<b>15,1</b>	<b>50,3</b>	<b>391,7</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	51,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>120</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	0,6	1,9	3,3	34,1
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,7	8,9	24,9	215,9
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,5	11,1	17,7	209,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,2	46,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>20,2</b>	<b>22,2</b>	<b>72,2</b>	<b>577,7</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФРУКТОВО-ЯГОДНОГО	220	0	0	9,7	38,6
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	1,8	1,3	7,3	47,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>1,8</b>	<b>1,3</b>	<b>17,0</b>	<b>85,8</b>
<b>Ужин</b>					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,4	3,9	0,2	53,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,5	3,9	59,5
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	4,7	4,1	23,3	149,3
ОТВАР ИЗ ФРУКТОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	11,0	48,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>13,6</b>	<b>13,0</b>	<b>59,6</b>	<b>413,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>49,6</b>	<b>51,7</b>	<b>211,2</b>	<b>1519,8</b>

Цена: 180 рублей