Подписан цифровой подписью: Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка ", CN=Малкин В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.18 20:34:06+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

МЕНЮ

2 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,8	5,0	20,2	150,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3	0	6,3	26,1
БАТОН	30	2,3	0,9	15	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	**405**	**8,4**	**10,0**	**41,5**	**291,6**
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	51,6
Итого за прием пищи:	**120**	**0,6**	**0,1**	**12,1**	**51,6**
Обед					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,6	1,9	2,2	29,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,4	12,8	18,5	235,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,3	11,2	8,9	171,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	**685**	**23,8**	**26,5**	**67,8**	**612,5**
Полдник					
КЕФИР	220	6,2	5,3	8,5	113,1
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:	**250**	**8,5**	**8,2**	**30,8**	**238,2**
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	0,6	0,6	15,5	74,4
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1	2,1	7,5	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	5,7	23,4	168,9
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,0	48,6
Итого за прием пищи:	**610**	**7,4**	**8,5**	**57,4**	**345,9**
Всего за день:		**48,7**	**53,3**	**209,6**	**1539,8**

Цена: 185 рублей