

## МЕНЮ

5 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	6,0	6,9	21,6	174,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	11,0	90,3
БАТОН	35	2,7	1,1	17,5	90,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>12,6</b>	<b>15,5</b>	<b>50,1</b>	<b>392,4</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	4,9	2,2	56,5
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,1	10,3	23,7	219,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	4,7	27,8	172,0
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	19,7	5,9	2,0	164,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>38,8</b>	<b>26,5</b>	<b>108,2</b>	<b>856,3</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,8	4,2	22,1	145,5
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,4	75,1
ЯБЛОКО	180	0,7	0,7	17,6	84,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>378</b>	<b>6,9</b>	<b>6,7</b>	<b>53,1</b>	<b>305,0</b>
<b>Ужин</b>					
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	1,3	4,0	6,2	66,7
ХАЧАПУРИ	130	11,2	13,5	40,1	328,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	7,3	29,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>12,7</b>	<b>17,5</b>	<b>53,6</b>	<b>424,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>71,6</b>	<b>66,3</b>	<b>276,6</b>	<b>2027,6</b>

Цена: 179 рублей