

МЕНЮ

2 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,8	5,0	20,2	150,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3	0	6,3	26,1
БАТОН	30	2,3	0,9	15	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	405	8,4	10,0	41,5	291,6
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	51,6
Итого за прием пищи:	120	0,6	0,1	12,1	51,6
Обед					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,6	1,9	2,2	29,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,4	12,8	18,5	235,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,3	11,2	8,9	171,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	685	23,8	26,5	67,8	612,5
Полдник					
КЕФИР	220	6,2	5,3	8,5	113,1
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:	250	8,5	8,2	30,8	238,2
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	0,6	0,6	15,5	74,4
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1	2,1	7,5	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	5,7	23,4	168,9
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,0	48,6
Итого за прием пищи:	610	7,4	8,5	57,4	345,9
Всего за день:		48,7	53,3	209,6	1539,8

Цена: 180 рублей