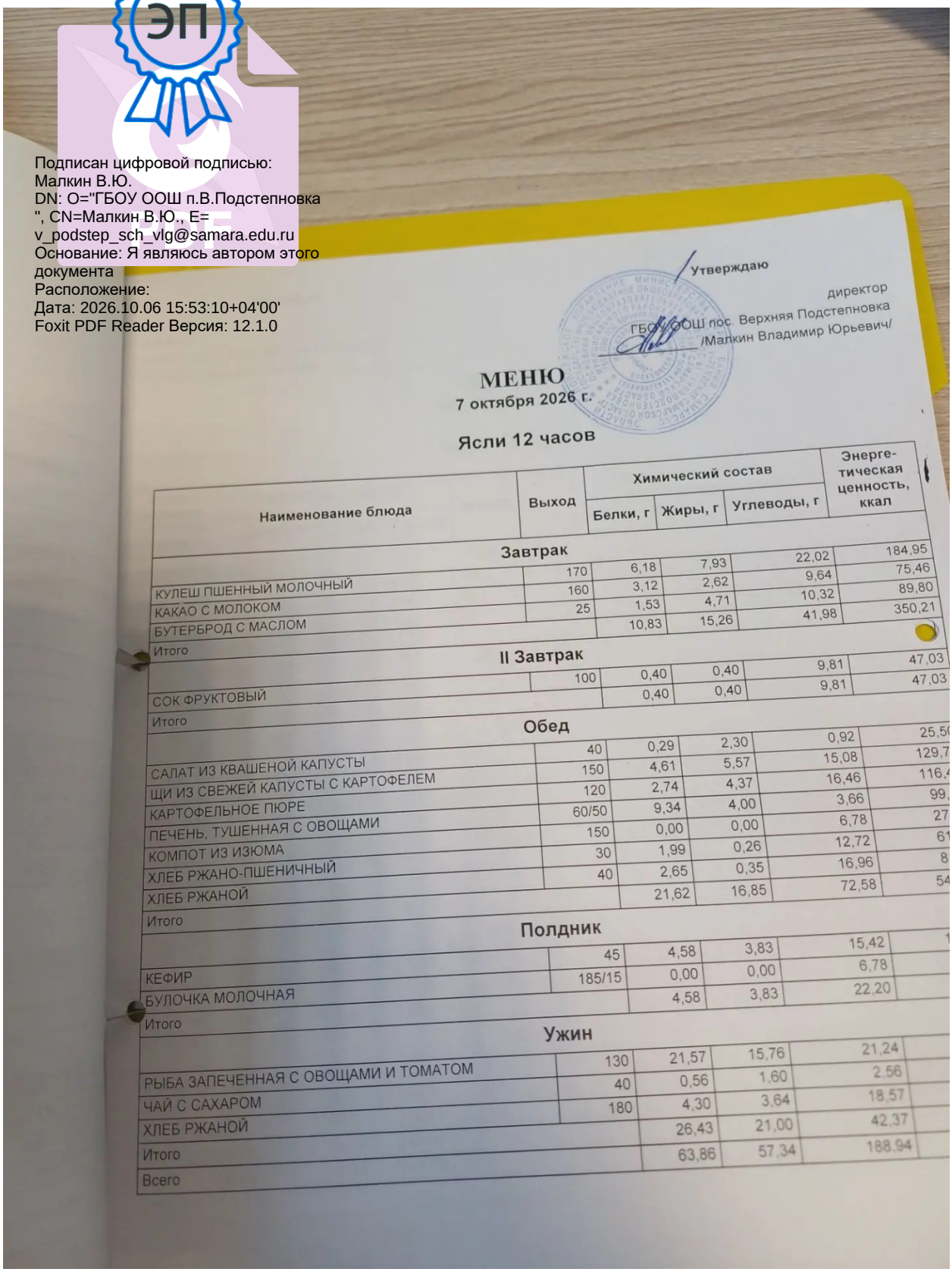
Подписан цифровой подписью: Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка", CN=Малкин В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.06 15:53:10+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0



Утверждаю
директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
7 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	6,18	7,93	22,02	184,95
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,12	2,62	9,64	75,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80
Итого		10,83	15,26	41,98	350,21
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,40	0,40	9,81	47,03
Итого		0,40	0,40	9,81	47,03
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,29	2,30	0,92	25,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,61	5,57	15,08	129,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,74	4,37	16,46	116,4
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/50	9,34	4,00	3,66	99,
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,00	0,00	6,78	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	8
Итого		21,62	16,85	72,58	54
Полдник					
КЕФИР	45	4,58	3,83	15,42	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	185/15	0,00	0,00	6,78	
Итого		4,58	3,83	22,20	
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	130	21,57	15,76	21,24	
ЧАЙ С САХАРОМ	40	0,56	1,60	2,56	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	4,30	3,64	18,57	
Итого		26,43	21,00	42,37	
Всего		63,86	57,34	188,94	