

МЕНЮ
18 день
Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	8,0	8,5	30,1	229,7
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	12,9	98,0
БАТОН	35	2,7	1,1	17,5	90,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	410	14,6	17,1	60,5	455,8
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,8	3,4	3,9	49,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,8	8,8	23,2	205,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	13,3	5,8	27,8	216,7
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	19,7	6,9	2,0	173,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого за прием пищи:	715	47,3	25,6	109,4	888,2
Полдник					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	5,6	4,9	22,9	159,1
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:	250	7,9	7,8	45,2	284,2
Ужин					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	1,5	2,1	5,2	46,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	9,0	10,3	57,0	357,0
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,9	38,6
Итого за прием пищи:	450	10,6	12,5	71,1	441,8
Всего за день:		81,0	63,6	300,9	2140,5

Цена: 180 рублей