

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
13 декабря 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	4,5	6,2	14,3	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		9,3	13,6	35,5	303
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,2	0,1	1,4	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	150	4,8	2,4	22	128
СУФЛЕ КУРИНОЕ	100	17,1	19,4	8	274
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,6	1,1	3	24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		27,3	23,7	70,9	603
<b>Полдник</b>					
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,2	4,5	12,2	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,5	3,2	10	83
Итого		8,7	7,7	22,2	198
<b>Ужин</b>					
БАНАН	130	2	0,7	27,3	125
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,1	13	17,1	252
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ	190			10,5	42
Итого		18,8	15,7	58,1	453
Всего		64,7	60,8	197,8	1605