

МЕНЮ НА 7.06.22

Если 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		170	5,8	8,4	18,3	173,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,5</b>	<b>16,2</b>	<b>43,8</b>	<b>369,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕН.		30	0,3	1,3	0,7	16,2
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,7	9,4	22,1	206,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		120	1,8	5,4	10,6	98,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ТОМАТНО-ОВОЩ СОУСЕ		50	8,6	8,2	5,0	128,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		30	4,9	0,6	32,1	152,6
			<b>23,3</b>	<b>24,9</b>	<b>79,2</b>	<b>636,6</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
КИСЕЛЬ		190			11,1	44,1
			<b>1,5</b>	<b>2,0</b>	<b>26,0</b>	<b>127,5</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		30	0,3		1,6	8,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	7,1	9,1	1,4	116,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,65	0,2	10,6	51,0
			9,35	9,3	22,9	213,9
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46,15</b>	<b>52,5</b>	<b>182,0</b>	<b>1390,6</b>
<b>СТОИМОСТЬ140</b>						

*ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад "Солнышко"*

**Утверждаю**