

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
11 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90	5,8	7	23,3	181
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ,ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40/30	3,1	2,6	9,7	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	4,9	14,9	113
БАТОН С МАСЛОМ	35	11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	9,6	10,9	8,3	172
				6,8	27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	170	5,3	5,8	8,6	110
СЫР(ПОРЦИЯМИ)	10	1,6	0,2	9,8	48
БАТОН 20		6,9	6	18,4	158
Ужин					
СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	1,8	0,6	25,2	115
ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ	180	14,1	10,9	40,4	316
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,3		7,3	30
ЯБЛОКО 120		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -151 руб.					