

**МЕНЮ НА 9.02.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		170	6,1	8,4	24,2	198,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,7</b>	<b>15,8</b>	<b>43,5</b>	<b>362,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН.КАПУСТЫ		30	0,6	1,5	2,5	25,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР СОУС СМЕТАННЫЙ		100/60	16,9	19,3	8,3	277,7
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,5</b>	<b>27,6</b>	<b>61,5</b>	<b>610,9</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ГРЕНКИ С СЫРОМ		20	1,6/2,0	0,2/2,6	9,5/0	46,2/32,1
			<b>3,6</b>	<b>2,8</b>	<b>24,9</b>	<b>140,2</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩ И Т		200	21,8	12,4	5,6	221,6
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,4</b>	<b>12,6</b>	<b>19,5</b>	<b>284,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ150</b>			<b>66,7</b>	<b>58,9</b>	<b>159,5</b>	<b>1441,8</b>