

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
31 октября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,9	8,1	22,2	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,4	15,7	48	381
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА	128	3,7	3,2	5,4	69
Итого		3,7	3,2	5,4	69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	2,3	3,7	17	110
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170	9,6	13,9	18,9	241
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		17,2	19,9	77,3	559
<b>Полдник</b>					
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
ЧАЙ	180/15				
Итого		0,8	1	23,2	106
<b>Ужин</b>					
БАНАН	121	1,8	0,6	25,6	117
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	120	15,8	10,2	16,6	224
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ	180			15,4	62
Итого		18,3	12,8	60,8	437
Всего		51,4	52,6	214,7	1552

Цена 144 рубля