

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	4,7	4,6	18,4	135
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	67	8,4	7,6	0,5	104
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,6	2,8	2,5	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	9	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		17,8	22,5	40,7	439
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого		0,5	0,5	11,8	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	5,5	20,6	147
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	170	10	11,2	8,5	177
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		12,6	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100
Итого		17,3	17,6	63,7	486
Полдник					
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180			15,8	63
БАТОН	20	1,5	0,6	10	52
Итого		1,5	0,6	25,8	115
Ужин					
БАНАН	158	2,4	0,8	33,2	152
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	170	5,9	8,6	21,3	187
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,4	108
Итого		13,5	15,2	62,9	447
Всего		50,6	56,4	204,9	1543

Цена: 157 рублей