

МЕНЮ НА 29.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,5	8,4	32,1	226,7
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ,	05.январь			4,1		37,4
			12,4	17,2	61,2	450,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108		0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРЫ СВ.	50		0,6	3,0	2,1	39,0
СУП ХАРЧО НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.	200/11		8,7	11,3	28,4	255,3
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ ,ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	125/75		15,9	11,8	34,1	324,1
СТРОГАНОВСКИ						
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОКИВИШНИ С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			30,5	26,7	110,5	828,9
Полдник						
ОТВАР ШИПОВНИКА	200		0,2	0,1	9,6	43,6
БАТОНС СЫРОМ	30/20		6,5	5,5	14,7	135,6
			6,7	5,6	24,3	179,2
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,3		7,6	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0

	9,6	12,3	39,0	307,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 151	59,7	61,9	245,9	1 812,2