

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ

МЕНЮ НА 28.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН	33		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,5	19,2	58,3	465,0
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106		0,5	0,1	10,7	45,5
			0,5	0,1	10,7	45,5
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50		1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НАМ/КМ БУЛЬОНЕ	200		12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200		18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТ С АСКОР К-ТОЙ	180				10,7	42,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55		3,6	0,4	23,3	112,2
			36,2	34,3	109,8	895,8
Полдник						
КЕФИР	200		5,6	4,9	7,8	102,8
ВАФЛЯ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			6,4	5,9	31,0	209,0
ЯБЛОКО	116		0,5	0,5	11,4	54,5
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	200		3,9	7,2	17,3	148,3
СОУС СМЕТАННЫЙ	50		0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	14,3	113,7
			8,9	13,0	44,2	332,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ СТОИМОСТЬ 157			66,5	72,5	254,0	1 948,2