

**Сад 12 часов НА25.08.23**  
**ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>13,4</b>	<b>17,5</b>	<b>58,5</b>	<b>445,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР	50		0,6	3,0	2,1	39,0
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ	200/11		9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	130		2,0	4,8	11,9	100,0
"ЕЖИКИ"КУРИНЫЕ В ТОМАТ СОУСЕ	70		13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фк С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41,4		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>32,7</b>	<b>31,8</b>	<b>107,6</b>	<b>857,9</b>
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	200		5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,1</b>	<b>7,9</b>	<b>30,7</b>	<b>233,1</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА	130		3,5	6,7	11,6	121,4
ЯБЛОКО	80		0,3	0,3	7,8	37,6
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180				15,4	61,9
			<b>3,8</b>	<b>7,0</b>	<b>34,8</b>	<b>220,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150</b>			<b>58,5</b>	<b>64,3</b>	<b>241,7</b>	<b>1 799,9</b>