

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	14,6	45	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,6	0,1	11,6	50
Итого		0,6	0,1	11,6	50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2,8	3,8	17,7	116
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,3	22,6	134
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12	10,5	6,9	171
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		23,5	20,1	87,5	626
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,2	4,6	7,6	97
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,7	6,6	22,5	180
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ	185			6,8	27
Итого		12	10,4	78,8	459
Всего		53,4	51,8	245,4	1670

Цена: 157 рублей