

МЕНЮ НА 28.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ),СЫР		5/5	1,0	4,1/1,27		37,4/16,0
			10,1	15,77	33,5	319,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР СОУС СМЕТАННЫЙ		100/60	16,9	19,3	8,3	277,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,5	28,8	61,2	621,2
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,9	0,18	18,18	77,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			2,4	2,18	33,08	160,8
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		160	3,1	6,5	14,8	129,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6		
КИСЕЛЬ		190				
			3,4	7,1	27,3	187,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			45,0	54,45	169,78	1359,9