

МЕНЮ НА 27.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ		5		4,1		37,4
			13,8	17,6	61,0	456,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТИЗ СВ. ОГУРЦОВ		50	0,5	2,6	2,1	34,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		200	8,8	9,7	22,1	207,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		200	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТИЗ СВ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТ С		180	0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			26,3	24,6	98,7	717,5
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ		30/0	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	37,7	187,0
Ужин						
КРАУССАН С СЫРОМ		180	9,9	14,0	48,6	360,3
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
			15,8	20,5	58,2	482,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,7	65,7	265,7	1 886,9