

**МЕНЮ НА 27.09.23**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,5</b>	<b>16,8</b>	<b>59,3</b>	<b>443,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВ. ПОРЦ.		30	0,6	1,5	1,3	20,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ		200	15,3	13,2	29,4	297,7
КОМПОТ ИЗ СВ. С/Ф		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>30,6</b>	<b>26,5</b>	<b>92,0</b>	<b>732,4</b>
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1,0	0,2	20,1	86,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>42,4</b>	<b>211,1</b>
<b>Ужин</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		130	5,8	7,6	21,5	178,1
СО СЛ .МАСЛОМ						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		6,0	25,0
			<b>6,1</b>	<b>7,6</b>	<b>27,5</b>	<b>203,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ149</b>			<b>54,1</b>	<b>54,6</b>	<b>235,9</b>	<b>1660,7</b>