

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

# МЕНЮ

27 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7,65	8,84	26,65	217,38
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,38	2,84	10,09	80,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,14	6,59	14,45	125,72
Итого		13,17	18,27	51,19	423,51
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,78	51,17
Итого		0,60	0,12	11,78	51,17
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,85	1,55	1,79	24,47
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,59	4,55	16,36	125,04
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,69	4,34	9,88	85,15
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	50	11,12	5,62	3,12	107,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ К-ТОЙ	150	0,00	0,00	6,48	25,89
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		23,55	16,76	71,55	531,19
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00
ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		6,24	2,79	30,75	178,20
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	20,55	15,01	40,97	384,28
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,16	0,07	7,19	33,12
Итого		21,11	15,48	57,96	464,40
Всего		64,67	53,42	223,23	1 648,47