

## МЕНЮ НА 27.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДКА	190		6,7	8,6	27,4	213,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,9</b>	<b>17,4</b>	<b>53,0</b>	<b>420,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106		0,5	0,1	10,7	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ	50		0,9	0,1	5,1	24,7
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180		8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130		12,6	12,0	28,1	233,8
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70		11,2	8,0	4,6	152,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48		3,6	0,3	24,1	113,7
			<b>37,2</b>	<b>31,7</b>	<b>100,2</b>	<b>820,3</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200		4,8	5,2	26,9	175,4
БАТОН С СЫРОМ			2,0/2,4	0,3/3,1	12,3/0	59,5/38,5
			<b>9,2</b>	<b>8,6</b>	<b>39,2</b>	<b>273,4</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ ТЕСТАС КАПУСТОЙ ЯЙЦОМ	130		7,5	9,3	29,9	233,8

ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	11,5	83,1
		<b>10,3</b>	<b>12,1</b>	<b>41,4</b>	<b>316,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ152</b>		<b>70,1</b>	<b>69,9</b>	<b>244,5</b>	<b>1 874,1</b>