

## МЕНЮ НА 26.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	5,5	8,4	32,1	226,7
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ,		05.январь		4,1		37,4
			<b>12,4</b>	<b>17,2</b>	<b>61,2</b>	<b>450,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,9</b>	<b>46,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРЫ СВ.		50	0,6	3,0	2,1	39,0
СУП ХАРЧО НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.		200/11	8,7	11,3	28,4	255,3
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ ,ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ		125/75	15,9	11,8	34,1	324,1
СТРОГАНОВСКИ						
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК		180	0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>30,5</b>	<b>26,7</b>	<b>110,5</b>	<b>828,9</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		9,3	38,4
БАТОНС СЫРОМ		30/20	6,5	5,5	14,7	135,6
			<b>6,8</b>	<b>5,5</b>	<b>24,0</b>	<b>174,0</b>
БАНАН		150	2,3	0,8	31,5	144,0
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
			<b>12,9</b>	<b>14,5</b>	<b>63,7</b>	<b>439,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 151</b>			<b>63,1</b>	<b>64,0</b>	<b>270,3</b>	<b>1 939,1</b>