

МЕНЮ НА 26.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	5,5	8,4	32,1	226,7
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО сл,		05.январь		4,1		37,4
			12,4	17,2	61,2	450,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРЫ СВ.		50	0,6	3,0	2,1	39,0
СУП ХАРЧО НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.		200/11	8,7	11,3	28,4	255,3
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ ,ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ		125/75	15,9	11,8	34,1	324,1
СТРОГАНОВСКИ						
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК		180	0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			30,5	26,7	110,5	828,9
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		9,3	38,4
БАТОНС СЫРОМ		30/20	6,5	5,5	14,7	135,6
			6,8	5,5	24,0	174,0
БАНАН		150	2,3	0,8	31,5	144,0
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
			12,9	14,5	63,7	439,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 151			63,1	64,0	270,3	1 939,1