

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,9	7,1	22	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,7	3	12,1	91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		11,9	15,1	49,5	383
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,2	0,1	1,4	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	180	5,7	2,7	26,3	154
СУФЛЕ КУРИНОЕ	130	22,3	25,1	10,4	357
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	0,6	1,3	3,4	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		34	30	83,6	743
Полдник					
КЕФИР С САХАРОМ	200	5,8	5	13,6	128
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	66
Итого		7,7	5,7	26,5	194
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18	14,6	19,2	283
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1	2,8	4,5	48
КИСЕЛЬ	200			11,1	44
Итого		19	17,4	34,8	375
Всего		73,2	68,3	205,5	1743