

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	190	7,3	8,5	28,7	222
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15			8,7	35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		9,2	13,3	50,6	362
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,6	0,1	11,4	49
Итого		0,6	0,1	11,4	49
Обед					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	50	0,7	2,8	2,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	4,4	21,3	145
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	21,7	24	48,2	494
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		29,6	31,6	97	792
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
Итого		9	5,9	38,2	247
Ужин					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	130	22,8	17,1	22,3	339
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,4	2,7	11,6	85
Итого		27,3	22,2	46,9	505
Всего		75,7	73,1	244,1	1955