

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад"Солнышко"

Утверждаю
 РУКОВОДИТЕЛЬ СП
 Д/САДА»СОЛНЫШКО»

МЕНЮ НА 25.09.23 ЯСЛИ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		7,1	9,1	1,4	116,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/9		1,0	4,1	0	37,4/
			12,9	16,3	23,2	287,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120		0,6	0,6	12,1	51,6
			0,6	0,6	12,1	51,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30		0,3	0,6	0,9	10,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПОДЛИВ. МЯСНООЙ	110/60		17,6	11,9	22,8	269,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			29,1	22,0	81,4	644,5
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		0,7	0,8	18,6	85,0
			5,9	5,3	25,8	180,4
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,0	11,1	57,0	364,6

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,3		7,5	31,8
		9,8	11,1	67,3	410,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145		58,3	55,3	209,8	1574,9