

## МЕНЮ НА 25.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200		8,1	12,9	2,7	159,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛИВ, СЫР	5		0,0	4,1	0,0	37,4
			<b>13,7</b>	<b>20,2</b>	<b>29,4</b>	<b>355,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120		0,6	0,6	12,1	51,6
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50		0,5	1,0	1,4	17,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7	10,2	21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		10,5	4,1	21,8	167,2
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗС/Ф	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>33,2</b>	<b>24,3</b>	<b>97,3</b>	<b>747,7</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			<b>6,0</b>	<b>5,5</b>	<b>30,4</b>	<b>201,6</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180		0,3		10,4	43,7
			<b>10,1</b>	<b>11,2</b>	<b>72,8</b>	<b>435,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150</b>			<b>63,6</b>	<b>61,8</b>	<b>242,0</b>	<b>1791,6</b>