

МЕНЮ НА 24.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ МОЛОКО СГУЩЕНОЕ		150	3,2	4,4	20,0	131,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			8,5	12,2	43,1	316,1
II Завтрак						
БАНАН		106	1,6	0,6	22,2	101,7
			1,6	0,6	22,2	101,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. МОРКОВИ		30	0,36	0,2	3,1	14,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СОСМЕТАНОЙ		160/9	7,1	11,8	18,2	190,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ		160	9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф		150			7,24	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			22,2	24,2	70,34	570,7
Полдник						
ВАРЕНЕЦ		180	5,2	5,8	8,5	110,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	7,8	23,4	193,4
Ужин						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,3		7,6	32,3
			7,0	9,1	32,8	242,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 141			46,0	53,9	191,84	1424,3