

МЕНЮ НА 24.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	120		2,5	3,5	14,4	98,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			9,2	12,1	45,4	327,1
II Завтрак						
БАНАН- ЯБЛОКО	106		1,6	0,6	22,2	101,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ МОРКОВИ	50		0,4	0,2	3,2	14,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,8	12,3	19,9	211,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200		11,8	13,8	12,9	225,1
	70		7,8	8,8	6,1	40,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180			0,1	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			34,5	35,9	94,6	734,9
Ужин						
ВАРЕНЕЦ	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			7,4	8,5	24,5	205,6
Ужин						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		7,5	9,3	29,9	233,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,3		10,4	43,7
			7,8	9,3	39,9	277,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ146			60,5	66,4	226,6	1 646,8

