

МЕНЮ НА 23.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		7,1	9,1	1,4	116,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/9	1,0		4,1	0	37,4/
			12,9	16,3	23,2	287,8
II Завтрак						
БАНАН	106		1,6	0,6	22,2	101,7
			1,6	0,6	22,2	101,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30		0,3	0,6	0,9	10,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КОТЛЕТОЙ РЫБНОЙ	110/70		4,65/1,7	3,5/2,7	18,5/9,5	141/68,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			17,85	16,3	86,6	585,0
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		7,2	31,9
ПРЯНИК	20		1,2	0,9	15,0	73,2
			1,3	0,9	22,2	105,1
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,0	11,1	57,0	364,6
МОЛОКО	170		5,0	5,5	8,1	103,9
			14,5	16,6	67,9	482,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146			48,15	50,7	222,1	1562,3