

МЕНЮ НА 23.08.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200		8,1	12,9	2,7	159,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛИВ	5		0,0	4,1	0,0	37,4
			13,7	20,2	29,4	355,0
II Завтрак						
БАНАН	106		1,6	0,6	22,2	101,7
			1,6	0,6	22,2	101,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50		0,5	1,0	1,4	17,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7	10,2	21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70		1,7	2,7	9,5	68,8
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			21,7	20,8	110,7	827,1
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1		12,3	51,7
ПРЯНИК	30		1,8	1,4	22,5	109,8
			1,9	1,4	34,8	161,5
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
			15,7	17,7	72,0	513,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	151		54,9	60,7	269,1	1 958,9

