

МЕНЮ НА 22.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,5	13,1	49,9	405,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ		30	0,4	1,92	1,76	26,8
СВЕКОЛЬНИК НА К БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ		160/9	6,7	10,4	21,9	211,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		170	8,02	11,79	24,14	243,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			18,92	24,61	86,5	655,4
ЧАЙ		180				
БАТОН С ПОВИДЛОМ		20	2,0	0,3	15,5	72,4
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»		200	11,28	7,44	23,92	208,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			12,88	7,64	37,82	271,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 140			46,8	45,75	199,8	1448,1

