

МЕНЮ на 22.09.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	7,5	9,3	29,9	233,5
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,4	18,1	59,0	457,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ		50	0,5	2,4	2,2	33,6
СВЕКОЛЬНИК НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200	8,4	13,0	27,2	265,2
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	18,7	20,0	31,7	382,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		33	2,4	0,2	16,5	78,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			31,5	35,9	101,2	862,1
Полдник						
ЧАЙ		200				
БАТОН С ПОВИДЛОМ			2,0	0,3	15,5	72,4
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		250	14,1	9,3	29,9	260,3
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ²⁵			14,4	9,3	37,3	291,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149			62,8	63,7	223,1	1 725,8