

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 22.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,4</b>	<b>16,1</b>	<b>48,6</b>	<b>388,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРЫ		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ГУЛЯШОМ ПЕЧЕНИ		110/60	3,6/9,5	3,9/4,11	16,5/4,1	114,9/103,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,3		10,1	42,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>24,1</b>	<b>18,01</b>	<b>74,0</b>	<b>571,8</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		20/12	1,6/2,4	0,2/3,06	9,5/0	46,2/38,5
			<b>4,3</b>	<b>3,26</b>	<b>18,8</b>	<b>123,1</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150		5,85	7,43	27,8	201,7

КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ190			<b>9,1</b>	<b>36,3</b>
ВСЕГО	<b>5,85</b>	<b>7,43</b>	<b>36,9</b>	<b>238,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144</b>	<b>46,15</b>	<b>45,3</b>	<b>190,1</b>	<b>1377,8</b>