

МЕНЮ НА 22.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО С МОЛОКОМ		190	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,4	17,3	53,9	422,4
II Завтрак						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР		50	0,6	3,0	2,1	39,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ГУЛЯШ ИЗПЕЧЕНИ .ГОВ		130/70	5,4/11,1	4,7/4,8	24,6/4,8	162,1/120,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			29,6	23,5	90,7	714,6
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3	0,0	9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		30/20	6,0	5,5	11,9	121,9
			6,3	5,5	21,2	160,3
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ СО СЛ. МАСЛОМ		200	5,9	7,4	27,8	201,7

КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ				15,4	61,9
		5,9	7,4	43,2	263,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ149		54,7	54,2	220,8	1617,3