

## МЕНЮ НА 22.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО С МОЛОКОМ		190	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,4</b>	<b>17,3</b>	<b>53,9</b>	<b>422,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР		50	0,6	3,0	2,1	39,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ГУЛЯШ ИЗПЕЧЕНИ .ГОВ		130/70	5,4/11,1	4,7/4,8	24,6/4,8	162,1/120,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>29,6</b>	<b>23,5</b>	<b>90,7</b>	<b>714,6</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3	0,0	9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		30/20	6,0	5,5	11,9	121,9
			<b>6,3</b>	<b>5,5</b>	<b>21,2</b>	<b>160,3</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ СО СЛ. МАСЛОМ		200	5,9	7,4	27,8	201,7

КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ				15,4	61,9
		5,9	7,4	43,2	263,6
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ149</b>		<b>54,7</b>	<b>54,2</b>	<b>220,8</b>	<b>1617,3</b>