

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА СА

МЕНЮ НА 21.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА		150	2,8	6,5	12,7	120,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			8,1	14,3	35,8	305,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		106	0,5	0,5	10,7	45,5
			0,5	0,5	10,7	45,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОР		30	0,4	1,8	1,4	23,8
СУП ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА М/К СО СМЕТ		150	7,1	11,8	18,2	190,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	24,6	10,6	10,4	256,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф		150			7,24	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			37,0	24,8	69,34	651,1
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		9,3	38,4
ВАФЛИ		20	0,53	0,6	15,4	70,8
			0,56	0,6	24,7	109,2
Ужин						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
ХАЧАПУРИ		130	13,2	14,0	44,1	356,6
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ			4,3	4,7	19,4	137,1

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ146	64,16	59,4	215,8	1661,1
-----------------------------------	--------------	-------------	--------------	---------------