

**МЕНЮ НА21.08.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,1</b>	<b>16,3</b>	<b>46,5</b>	<b>384,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		104	0,5	0,1	10,5	44,7
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,5</b>	<b>44,7</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,3		0,7	16,2
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	11,8	13,7	17,1	241,6
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ		160	15,3	13,2	29,4	297,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>32,3</b>	<b>27,5</b>	<b>86,1</b>	<b>735,2</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		180	5,1	4,5	7,2	95,4
ВАФЛЯ		30	0,8	1,0	23,2	106
			<b>5,9</b>	<b>5,5</b>	<b>30,4</b>	<b>201,4</b>
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		120	4,1	7,9	24,9	186,6
ОТВАР ШИПОВНИКА		180	0,2	0,1	10,1	48,4
			<b>4,3</b>	<b>8,0</b>	<b>35,0</b>	<b>235,0</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ141</b>	<b>55,1</b>	<b>57,4</b>	<b>208,5</b>	<b>1600,3</b>
-----------------------------------	-------------	-------------	--------------	---------------