

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суп молочный вермишелевый	190	7,5	7,5	29,7	217
КОФЕ НА МОЛОКЕ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,9	15,9	58,1	432
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К	200	1,9	3,5	14,5	98
СУФЛЕ КУРИНОЕ	130	11,1	16	18,7	265
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого		18,9	22,6	79	599
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	200	5,9	6,5	9,6	122
ПЕЧЕНЬЕ	25	3,8	4,9	37,2	209
Итого		9,7	11,4	46,8	331
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	2,3	0,8	31,5	144
СОУС СМЕТАННЫЙ	70	21,3	13,5	20,9	295
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	200			15,8	64
Итого		23,6	14,3	68,2	503
Всего		66,6	64,3	262,7	1911
Стоимость -165руб.					