

## МЕНЮ НА 21.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН	33		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>14,5</b>	<b>19,2</b>	<b>58,3</b>	<b>465,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50		1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200		18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	2,9	17,0	81,6
			<b>37,1</b>	<b>37,0</b>	<b>116,0</b>	<b>924,4</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ	200		0,3		10,3	42,6
БАТОН С СЫРОМ	35/14		5,6	4,0	17,2	128,2
			<b>5,9</b>	<b>4,0</b>	<b>27,5</b>	<b>170,8</b>
<b>Палочки творожные</b>						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА	130/20		4,3	10,3	18,0	188,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	14,3	113,7
			<b>8,5</b>	<b>14,7</b>	<b>32,3</b>	<b>301,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 146</b>			<b>66,5</b>	<b>75,0</b>	<b>244,2</b>	<b>1 904,0</b>