

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	14,6	45	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,6	0,1	11,4	49
Итого		0,6	0,1	11,4	49
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	6,9	7,7	19,1	172
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,4	22,6	135
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18,3	6,1	2,6	160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	150	0,1		7,6	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
Итого		33,7	18,2	82,5	650
Полдник					
КИСЕЛЬИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180			15,4	62
БАТОН	30	3,6	2,8	9,5	78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,1	4		50
Итого		6,7	6,8	24,9	190
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		14,6	13,2	82,9	512
Всего		66,2	52,9	246,7	1756

Цена: 157 рублей