

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	170	5,8	7,6	18,3	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		10,7	14,4	39,9	333
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,9	47
Итого		0,6	0,1	10,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	3,9	5,2	10,7	105
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	24,6	10,4	18	286
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		34,1	20,8	70	626
Полдник					
МОЛОКО	180	5,3	5,8	8,6	110
ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		7,1	7,2	31,1	220
Ужин					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
ХАЧАПУРИ	130	10,2	11,6	36,8	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,3	4,7	19,4	137
Итого		16,3	16,9	81,4	545
Всего		68,8	59,4	233,3	1771

Цена: 157 рублей