

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
20 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,8	6,7	21,6	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,2	5	14,2	111
Итого		11,9	14,9	48,7	378
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11	48
Итого		0,6	0,1	11	48
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,3	0,2	2,2	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М /К БУЛЬОНЕ	160	7	6,3	16,9	153
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	17,2	19,2	11,9	290
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,8	2,8	3,9	45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВС АСКОР К-ТОЙ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		30,5	29,2	76,6	694
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	4	3,3	9,5	85
Итого		10	5,3	17,9	165
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	22	18,2	24,9	356
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200			15,8	64
Итого		22,7	20,2	43,9	454
Всего		75,7	69,7	198,1	1739

Цена: 165 рублей